

ANONIEME ALCOHOLISTEN VLAANDEREN

DIGITALE PERSMAP





Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

Inhoudstafel

Redactie	3
1. Introductie.....	4
Wat is Anonieme Alcoholisten Vlaanderen?	4
Alcoholisme benaderd vanuit het perspectief van AA	4
Wie zijn onze leden?	5
Wat biedt AA?	5
2. Over AA Vlaanderen	6
Ontstaan en geschiedenis van de Vlaamse AA	6
Waar is AA actief in Vlaanderen?	7
Werkwijze: Hoe helpt AA mensen met een alcoholprobleem?	8
De 12 stappen en 12 tradities	8
Veiligheid en AA	10
Het concept “anonimiteit”	10
Het onderscheid tussen AA en andere hulporganisaties	10
Is AA religieus gebonden?	11
Cijfers en effectiviteit van het programma	11
3. Huidige Projecten en Initiatieven	13
Campagnes	13
Evenementen of bijeenkomsten	13
Samenwerkingen met andere organisaties of instanties	14
4. Praktisch: hoe en wat?	15
Toegankelijkheid	15
De AA-groep	16
5. AA en de pers	17
Het principe ‘anonimiteit’	17
Mogelijkheid tot interviews met AA-leden	19



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

Adressen en locaties van AA-bijeenkomsten toegankelijk voor de media	19
Beeldmateriaal, logo's & quotes	19
AA Vlaanderen online	20
Contact voor de pers	20

Versie	Reden	Datum
0	Voor goedkeuring ADR	16 april 2025
1	Voor goedkeuring ADR	20 april 2025



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

Redactie

Alcoholisme is een ziekte van alle tijden. Het raakt mensen ongeacht hun leeftijd, achtergrond, opleiding of levenspad. Het maakt geen onderscheid tussen jong of oud, rijk of arm, succesvol of kwetsbaar. Het treft in stilte, en vaak zonder enige waarschuwing. Toch is zelfs in de diepste stilte een uitweg mogelijk; een pad dat leidt naar herstel, hoop en verbondenheid. Dat pad heet Anonieme Alcoholisten.

Anonieme Alcoholisten (AA) Vlaanderen is een zelfhulporganisatie die zich richt op duurzaam herstel van alcoholisme. Sinds de oprichting van de eerste AA-groepen in België in 1953, geïnspireerd door het ontstaan van de beweging in 1935 in de Verenigde Staten, heeft onze gemeenschap zich ontplooid tot een veilige thuishaven voor duizenden mensen. Mensen die op zoek zijn naar een nieuw leven, vrij van alcohol. AA biedt geen pasklare oplossing, maar wel een programma dat miljoenen mensen wereldwijd heeft geholpen om hun leven stap voor stap terug op te bouwen.

Het is nooit te laat, en ook nooit te vroeg. Wie lijdt onder alcoholisme verdient de kans op een nieuw begin. Een begin dat gefundeerd is in hoop, vertrouwen en onderlinge steun.

In deze persmap willen we niet alleen informeren, maar vooral onze oprechte dank uitspreken aan u, de media. Uw bereidheid om samen te werken, te luisteren en onze boodschap mee te helpen uitdragen is van onschatbare waarde. Dankzij die samenwerking slagen we erin om ook vandaag de nog lijdende alcoholist te bereiken, iemand die misschien nog niet weet dat er een alternatief bestaat. Uw hulp maakt het verschil. U helpt levens veranderen.

Namens AA Vlaanderen: dank u wel.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

1. Introductie

Wat is Anonieme Alcoholisten Vlaanderen?

Anonieme Alcoholisten (AA) is een wereldwijde **zelfhulporganisatie** die universeel volgens dezelfde principes werkt en als doel heeft ieder lid te ondersteunen in een pad naar **duurzame nuchterheid** van alcoholverslaving. Het is een zelfhulpgroep die **lokaal** werkt in **autonome vergaderingen**, waar mensen terecht kunnen met een alcoholprobleem en daar permanent van af willen. Ook in Vlaanderen is AA actief. In deze vergaderingen staan **discretie**, respect voor mekaar en het **Twaalf Stappenprogramma** centraal. Men bereikt nuchterheid door regelmatig bijeenkomsten bij te wonen, wat voorkomt dat men terugglijdt in oude patronen.

Alcoholisme benaderd vanuit het perspectief van AA

Waar alcoholisme vroeger vaak werd gezien als een moreel probleem, wordt het tegenwoordig vooral erkend als een **gezondheidskwestie**. Toch blijft het voor elke probleemdrukker een diep persoonlijk proces.

Alcoholisme kan men zien als een **ziekte**, een ongeneeslijke ziekte die wel gestabiliseerd kan worden. Veel AA-leden zijn van mening dat deze ziekte een combinatie vormt van een **fysieke overgevoeligheid** voor alcohol en een **mentale obsessie** met drinken die niet louter door wilskracht alleen overwonnen kan worden. Het AA-standpunt luidt dat alcoholisten kunnen herstellen van hun ziekte aan de hand van een programma dat voor miljoenen mensen succesvol is gebleken.

Alcoholisme ontnemt mensen hun vrije wil, omdat deze ziekte het vermogen om zelf te bepalen of ze drinken volledig ondermijnt. Voor langdurig herstel is het essentieel om de realiteit onder ogen te zien en de beschikbare hulp te aanvaarden. Daarnaast is een oprecht verlangen naar verandering onmisbaar.

Van zodra iemand de grens van het alcoholisme heeft overschreven, lijdt men **levenslang** aan deze ziekte. Het spreekt voor zich dat niemand zichzelf intentioneel in de problemen wil drinken, maar problemen lijken onvermijdelijk van zodra een alcoholist zich toch weer aan een drankje waagt. Het duurt meestal niet lang vooraleer men hervalt in het oude patroon van overmatig drinken, ondanks alle pogingen en goede voornemens om het bij gematigd en sociaal drinkgedrag te houden.

Uiteindelijk blijven er twee opties: ofwel glijdt men steeds verder af, met alle schadelijke gevolgen van dien, ofwel kiest men resoluut om volledig te stoppen met alcohol en bouwt men een nieuw, vervullend leven op in nuchterheid.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

Wie zijn onze leden?

AA streeft ernaar een **inclusieve** vereniging te zijn. Als gemeenschap trachten we het welzijn van elk lid te ondersteunen terwijl we evolueren naar meer diversiteit, gelijkheid en inclusiviteit. Tot de leden van AA behoren mensen met verscheidene competenties, ras, etniciteit, genderidentiteit, religie, taal, socio-economische achtergrond en leeftijd.

Iedereen die hulp vraagt omdat hij of zij worstelt met een alcoholprobleem kan op steun van de AA-gemeenschap rekenen.

Wat biedt AA?

- AA-bijeenkomsten die mogelijk worden gemaakt door vrijwillige bijdragen van leden.
- Toegang tot het herstelprogramma, zowel fysiek als online beschikbaar.
- Een nieuwe levenswijze die bevrijdt van de pijn en eenzaamheid die gepaard gaan met actief alcoholgebruik.
- Een ondersteunend netwerk van lotgenoten, in een niet-professionele context, waar alcoholisten elkaar helpen tijdens hun herstel.
- Geen kosten, geen contributie en geen lidgeld.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

2. Over AA Vlaanderen

Ontstaan en geschiedenis van de Vlaamse AA

Algemeen:

AA Vlaanderen, of Anonieme Alcoholisten Vlaanderen, is een onderdeel van de **wereldwijde gemeenschap**, of *Fellowship* van AA, een zelfhulpgroep voor mensen die worstelen met alcoholisme. De oorsprong van AA als een wereldwijde beweging is terug te brengen tot **1935** in Akron, Ohio (VS), toen **Bill Wilson**, een Amerikaanse zakenman die leed aan alcoholverslaving, en **dr. Bob Smith**, een arts die zelf ook alcoholist was, samen een manier zochten om van hun alcoholverslaving af te komen. Hun samenwerking leidt tot iets baanbrekends: voor het eerst blijkt het mogelijk dat alcoholisten elkaar kunnen helpen in hun proces om nuchter te worden en te blijven. Ze ontwikkelden het **Twaalf Stappenprogramma**, dat sindsdien wereldwijd bekend is geworden als een succesvolle manier om verslaving te behandelen.

In 1939 verschijnt het boek "**Alcoholics Anonymous**", ook wel bekend als "**The Big Book**", waarin het herstelprogramma op basis van de Twaalf Stappen wordt uiteengezet. Datzelfde jaar telt de beweging al drie groepen: in New York, Akron en Cleveland.

De AA groeit snel, mede dankzij media-aandacht in de jaren veertig, en start na de Tweede Wereldoorlog aan een internationale expansie. In 1946 verschijnen de **Twaalf Tradities**, richtlijnen die structuur en samenhang bieden aan de AA-groepen wereldwijd.

AA komt naar Vlaanderen:

In België wordt in **1953** de eerste AA-groep opgericht in **Brussel**, onder impuls van Franstalige leden. De Nederlandstalige werking volgt iets later. De eerste Vlaamse AA-groep wordt in 1959 opgericht in Antwerpen. Deze groep vormt het beginpunt van de verspreiding van het AA-programma in Vlaanderen. Gedurende de jaren zestig breiden de Nederlandstalige groepen zich langzaam uit naar andere steden, waaronder Gent, Brugge en Leuven.

In 1968 wordt de **Intergroep Vlaanderen** opgericht, een samenwerkingsverband tussen Vlaamse groepen met als doel gezamenlijke initiatieven op poten zetten, zoals literatuurverspreiding, telefonische hulpdiensten en het organiseren van bijeenkomsten. Rond die tijd start men ook met de vertaling van Engelstalige AA-literatuur naar het Nederlands, waaronder de Twaalf Stappen en Tradities en het basisboek *Anonieme Alcoholisten*, wat het programma veel toegankelijker maakt voor Nederlandstalige leden.

Groei en organisatie:

In de jaren zeventig en tachtig breidt het aantal AA-groepen in Vlaanderen aanzienlijk uit. In 1975 zijn er ongeveer 30 Nederlandstalige groepen actief. In 1990 is dat aantal reeds verdubbeld tot ruim 60. De Vlaamse AA-gemeenschap sluit zich aan bij de **Europese en internationale structuren** van AA en neemt deel aan congressen en uitwisselingsprogramma's. In 1983 ontstaat de **Lonersdienst**, die



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

faciliteert dat mensen die niet in staat zijn om regelmatig een fysieke AA-vergadering bij te wonen, toch aan het herstelprogramma kunnen deelnemen. Denk maar aan langdurig zieken, militairen, gevangenen, zeelieden, ... Oorspronkelijk vonden deze onderlinge contacten via briefwisseling en nadien mail plaats. De **telefonische hulplijn** blijft daarnaast een cruciaal contactpunt voor mensen in nood.

De 21ste eeuw: evolutie en digitalisering:

In 2000 wordt de **website** van AA Vlaanderen gelanceerd, wat het bereik sterk vergroot. In de jaren 2010 experimenteert men met e-mailbegeleiding en telefonische meetings. Door de **coronapandemie** in 2020 komt het belang van **online meetings** in een stroomversnelling. Zo kunnen de leden van de Lonersgroep bijna dagelijks een Zoomvergadering bijwonen. Er wordt ook gekeken naar de mogelijkheden en uitdagingen die **sociale media** met zich meebrengen.

Een blijvende bron van hoop:

Vandaag telt Vlaanderen meer dan **300** actieve AA-groepen, verspreid over de vijf provincies, met dagelijkse of wekelijkse bijeenkomsten. Uniek is dat de werking volledig in handen is van sterk geëngageerde **vrijwilligers**. De Vlaamse AA is vandaag een stabiele en wijdverspreide herstelgemeenschap. Sinds de oprichting van de eerste groep in 1959 hebben duizenden mensen in Vlaanderen via AA hun weg naar duurzaam herstel gevonden. Binnen een snel veranderende wereld blijft AA Vlaanderen trouw aan haar basisprincipes: **anonimiteit**, **zelfredzaamheid** en vooral: **onderlinge steun** en **verbondenheid** als fundament van persoonlijk herstel. AA blijft een levendige gemeenschap waar mensen in alle discretie, zonder oordeel en zonder verplichtingen, kracht en hoop met elkaar delen.

Waar is AA actief in Vlaanderen?

AA is actief in heel Vlaanderen, met **328 groepen** die **wekelijks 404 vergaderingen** organiseren. Deze bijeenkomsten zijn verspreid over diverse locaties in de provincies. Iedere groep werkt **autonoom**. Elke groep hanteert het Twaalf Stappenprogramma, maar hoe dit wordt gedaan en op welke wijze de vergaderingen worden ingevuld is volledig aan de groep. Men heeft geen bijzondere voorkennis nodig om deel te nemen aan een vergadering, er is geen specifiek instapmoment (zoals bij een cursus of workshop) en men is welkom om op het even welk moment aan een vergadering deel te nemen. Sommige leden combineren verscheidene groepsvergaderingen, die van fysieke, maar ook van digitale aard kunnen zijn.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

Werkwijze: Hoe helpt AA mensen met een alcoholprobleem?

AA is een zelfhulpgroep die mensen met een alcoholprobleem helpt door middel van een **gestructureerd programma** dat gebaseerd is op **twalf stappen**. Het programma en de zelfhulpgroepen vormen de ankerpunten die herstel mogelijk maken. De ondersteuning bestaat uit volgende elementen:

- **Twaalf-stappenprogramma:** Het programma van AA is gebaseerd op twaalf stappen die gericht zijn op zelfherkenning, het nemen van verantwoordelijkheid en spirituele ontwikkeling.
- **Anonieme en veilige omgeving:** AA-groepen zijn anoniem, wat betekent dat leden hun ervaringen en interne strijd kunnen delen zonder angst voor het oordeel van een ander of nadelige gevolgen van hun eerlijke getuigenissen.
- **Groepsondersteuning:** Leden van AA ondersteunen elkaar door tijdens gezamenlijke bijeenkomsten hun persoonlijke verhalen met elkaar te delen. Dit gevoel van gemeenschap en het weten dat anderen gelijkaardige ervaringen hebben doorgemaakt, kan helpen bij hun herstel.
- **Sponsorship:** Er is een mentorschapstelsel in AA, waarbij ervaren leden (*sponsors*) minder ervaren leden (*sponsees*) begeleiden. *Sponsors* bieden onder meer steun, advies en motivatie op een persoonlijke basis en doorlopen met de *sponsee* het Twaalf Stappenprogramma, wat de kans op langdurig herstel vergroot.
- **Voortdurende steun en gemeenschap:** De AA-gemeenschap biedt blijvende steun. Dit kan door regelmatige deelname aan vergaderingen en het onderhouden van relaties binnen de groep. Deze band is cruciaal bij het overwinnen van verslaving en om terugval te voorkomen.
- **Spirituele benadering:** Hoewel AA niet gebonden is aan enige specifieke religie, omvat het programma wel een spirituele dimensie. Leden worden aangemoedigd om kracht te zoeken in iets groter dan zichzelf, een Hogere Macht, wat hen kan helpen om innerlijke kracht te vinden om verslaving te overwinnen.

De 12 stappen en 12 tradities

Terwijl de **Twaalf Stappen** gericht zijn op het persoonlijke herstel van de leden, zijn de **Twaalf Tradities** bedoeld om de groep als geheel te beschermen en te versterken. Het voornaamste verschil tussen beiden ligt in hun **focus** en **toepassing**:

- **De Twaalf Stappen** zijn bedoeld voor het **individuele herstel** van een alcoholist. Ze bieden een spiritueel en praktisch pad om te stoppen met drinken en een nieuw leven op te bouwen.
- **De Twaalf Tradities** zijn bedoeld voor het **functioneren en de eenheid van de AA-gemeenschap als geheel**. Ze helpen ervoor te zorgen dat AA als groep effectief blijft werken en vrij blijft van interne verdeeldheid of externe invloeden.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

De Twaalf Stappen:

Stap Eén- Machteloosheid erkennen tegenover alcohol.

Stap twee- Geloof dat een hogere macht kan helpen.

Stap Drie- Toevertrouwen aan deze hogere macht.

Stap Vier- Zelfonderzoek doen.

Stap Vijf- Fouten en tekortkomingen toegeven.

Stap Zes- Bereidheid ontwikkelen om deze te veranderen.

Stap Zeven- Vergeving vragen aan de hogere macht.

Stap Acht- Een lijst maken van mensen die je schade hebt berokkend.

Stap Negen- Verontschuldiging aanbieden en schade herstellen.

Stap Tien- Blijven reflecteren en verantwoordelijkheid nemen.

Stap Elf- Spirituele groei nastreven.

Stap Twaalf- De boodschap doorgeven aan anderen.

De Twaalf Tradities:

Traditie één- Ons gemeenschappelijk welzijn komt eerst; persoonlijk herstel is afhankelijk van de eenheid van AA.

Traditie twee - Voor het doel van onze groepssamenhang is er slechts één uiteindelijke autoriteit, een liefhebbende God zoals Hij zich in ons groepsgeweten kan uitdrukken. Onze leiders zijn slechts vertrouwde dienaren; zij regeren niet.

Traditie drie - De enige vereiste voor AA-lidmaatschap is een verlangen om te stoppen met drinken.

Traditie vier - Elke groep dient autonoom te zijn, behalve in aangelegenheden die andere groepen of AA als geheel betreffen.

Traditie vijf - Elke AA-groep heeft slechts één hoofddoel: de boodschap uitdragen aan de nog lijdende alcoholist.

Traditie zes - Een AA-groep mag nooit enige verwantschap of betrokkenheid aangaan met verwante instellingen of ondernemingen, om problemen met geld, eigendom en prestige te vermijden die ons mogelijk afleiden van ons hoofddoel.

Traditie zeven - Elke AA-groep dient geheel in eigen behoeften te voorzien en bijdragen van buitenaf te weigeren.

Traditie acht - AA dient erover te waken niet-professioneel te blijven, maar onze dienstencentra mogen wel medewerkers in dienst nemen.

Traditie negen - AA als zodanig mag nooit georganiseerd worden, maar we mogen diensten of comités in het leven roepen die direct verantwoordelijk zijn aan degenen die ze dienen.

Traditie tien - AA heeft geen mening over externe kwesties; daarom mag de naam AA nooit betrokken raken bij enig publiek meningsverschil.

Traditie elf - Ons beleid inzake "public relations" is eerder gebaseerd op aantrekkingskracht dan op promotie; we moeten altijd persoonlijke anonimiteit bewaren ten opzichte van pers, radio en film.

Traditie twaalf - Anonimiteit is de geestelijke grondslag van al onze tradities, en herinnert ons eraan dat we aan beginselen de voorrang moeten geven boven personen.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

Veiligheid en AA

AA voert een **welzijnsbeleid** en hecht veel waarde aan veiligheid in haar gemeenschap. Het aanpakken van onveilig of illegaal gedrag en / of het contacteren van de gepaste autoriteiten indien nodig, gaat hand in hand met de AA-tradities en men waakt erover om de **veiligheid** van alle leden te **waarborgen**. AA biedt geen medisch advies, inclusief medicatie. Alle groepen en entiteiten in AA zijn autonoom. Er is geen algemeen bestuur binnen AA en geen centrale autoriteit die de leden controleert of stuurt. AA wil wel een bron zijn van ervaring, kracht en hoop.

Het concept “anonimiteit”

Anonimiteit is een **fundamenteel** principe binnen AA en heeft zowel een persoonlijke als een spirituele betekenis. Het dient als **bescherming** voor leden en helpt de gemeenschap haar doel—herstel van alcoholisme—zuiver te houden. Anonimiteit binnen AA is dus meer dan alleen het verbergen van namen; het is een essentieel principe dat de eenheid, veiligheid en effectiviteit van de gemeenschap beschermt en de gelijkheid, persoonlijke bescherming en herstel van haar leden bevordert.

Het onderscheid tussen AA en andere hulporganisaties

AA kenmerkt zich vooral in **aanpak, structuur en filosofie**:

- **Zelfhulp** vs. professionele hulp: AA is een zelfhulpgroep waar ervaringsdeskundigen elkaar ondersteunen. Er zijn geen professionele therapeuten of medische specialisten betrokken.
- **Anonieme en vrijblijvende** deelname: Er is geen registratie, intakegesprek of andere verplichting alvorens men aan een bijeenkomst kan participeren. Men kan op elk moment stoppen of terugkomen.
- De **Twaalf Stappen** en spirituele benadering: AA baseert zich op het 12-stappenprogramma, niet op cognitieve gedragstherapie of medicatie.
- **Geen kosten**: AA-lidmaatschap is totaal vrij van enige financiële verplichting. De leden zijn vrij om een bijdrage te geven om de werkingskosten te dekken.
- **Gemeenschap en ervaringsdeskundigheid**: Tussen de leden bestaat een onderlinge wisselwerking waarbij men elkaar helpt op basis van gedeelde ervaringen.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

Is AA religieus gebonden?

AA is **geenszins** een **religieuze vereniging**. Sinds de oprichting in 1935 hebben leden met diverse religieuze achtergronden, overtuigingen en tradities een gemeenschappelijke basis gevonden in, en baat gehad bij het AA-herstelprogramma. De AA-gemeenschap is gegroeid en uitgebreid over de hele wereld en bereikt mensen van **verschillende** overtuigingen en **religieuze tradities**. Het is een fundamenteel principe dat de AA-gemeenschap niet is aangesloten bij een religie, noch verbonden is met een sekte, denominatie, politieke partij of instelling. De enige vereiste voor lidmaatschap is een verlangen om nuchter te worden en andere alcoholisten helpen om nuchter te worden.

Leden ontdekken tijdens hun proces binnen AA dat het mogelijk is om nuchter te worden én te blijven wanneer ze op zoek gaan naar een macht die groter is dan zichzelf. Hoe men de bron van deze innerlijke kracht wenst te interpreteren, de natuur, de AA-groep, spirituele principes, God,... is volledig vrij.

Cijfers en effectiviteit van het programma

AA kan geen exacte cijfers en data voorzien in verband met haar ledenbestand en de effectiviteit van haar programma omwille van het concept van anonimiteit, het continue evoluerende karakter van de groepen en het gegeven dat rapportage volledig vrijwillig en bijgevolg onvolledig is. Toch bieden verschillende studies en enquêtes enig inzicht in de impact van AA.

Aanwezigheid:

Internationaal: Volgens een schatting uit 2021 is AA actief in ongeveer 180 landen met een geschat aantal leden van bijna twee miljoen.

Vlaanderen: AA Vlaanderen ondersteunt meer dan 4.000 leden via 328 groepen die samen wekelijks 404 vergaderingen organiseren.

Effectiviteit:

In 2020 voerde Cochrane, een onafhankelijk medisch netwerk, een grondige systematische studie uit naar de effectiviteit van het Twaalfstappenprogramma van AA. Het onderzoek richtte zich op het verminderen van alcoholgebruik, de impact van zwaar drinken (zoals gezondheidsproblemen of moeilijkheden op het werk en in het gezin), en het bevorderen van langdurige abstinentie. De opvallendste conclusie? Het Twaalfstappenprogramma helpt aanzienlijk meer mensen om duurzaam nuchter te blijven dan andere behandelingen. Zo bleef 42% van de AA-deelnemers na een jaar volledig nuchter, tegenover 35% bij alternatieve behandelvormen.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

Eigenschappen en ervaringen van AA-leden:

Sinds 1968 neemt AA periodiek een enquête af bij haar leden in Canada en in USA. Deze enquête biedt inzicht in de kenmerken van de leden en hun ervaring met het AA-programma. Hoewel er geen Belgische of Vlaamse leden onder de respondenten van de meest recente bevraging van 2022 waren, geven de bevindingen toch een indicatie.

De belangrijkste bevindingen zijn:

- **75%** van de leden heeft minstens één **online of telefonische** AA-bijeenkomst bijgewoond, maar **79%** geeft nog steeds de voorkeur aan **fysieke** bijeenkomsten.
- Er is een **toename** van leden met meer dan 20 jaar **onafgebroken nuchterheid**.
- **89%** van de respondenten heeft een zogenaamde “**moedergroep**” (een groep die je regelmatig bezoekt), wat wijst op een sterke betrokkenheid bij de AA-gemeenschap.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

3. Huidige Projecten en Initiatieven

Campagnes

- **Week van het Alcoholisme:** In de loop van november wordt campagne gevoerd die zich voornamelijk richt op de gevolgen van alcohol en de alomtegenwoordigheid van alcohol in onze cultuur. AA stuurt haar audioclip uit naar verschillende lokale radiozenders om aandacht te genereren voor een problematiek die zovelen raakt. Aan het gemeentebestuur wordt gevraagd om AA in het gemeentelijk infoblad extra in de spotlights te zetten. Daarnaast worden er diverse open vergaderingen georganiseerd waar ervaringsdeskundigen hun verhaal delen met geïnteresseerden. De normaal eerder gesloten AA-gemeenschap opent uitzonderlijk haar deuren met als doel sensibilisering en begrip.
- AA onderhoudt goede contacten met **dokterspraktijken** en voorziet hen van documentatie zodat dokters vlot kunnen doorverwijzen binnen hun regio wanneer nodig. Ze doet tevens aan outreach; binnen enkele uren kan een hulpzoekende in contact gebracht worden met ervaringsdeskundigen vanuit de AA-gemeenschap.
- AA Vlaanderen zendt op provinciaal niveau jaarlijks een brief uit naar alle **scholen** met meer informatie over de vereniging en in het bijzonder de mogelijkheid tot **infosessies**. AA biedt scholen de mogelijkheid tot voorlichtingen aan, specifiek gericht op jongeren. Deze sessies brengen de gevaren van alcoholgebruik onder de aandacht en gaan dieper in op alcoholisme als ziekte.
- AA contacteert geregeld **diverse soorten bedrijven, overheidsdiensten**, etc. en ontvangt op haar beurt regelmatig vragen tot het geven van infosessies over de problematiek van alcoholisme.

Evenementen of bijeenkomsten

- **Open vergaderingen:** Iedereen is welkom op een open vergadering. Deze bijeenkomsten worden opgebouwd rond een thema uit het herstelprogramma, waarbij men samen met niet-leden van gedachten wisselt en de AA-methode beter leert kennen.
- **Informatieve vergaderingen:** Deze worden ingericht door en voor scholen, ziekenhuizen, verenigingen of organisaties met interesse voor onze werking. AA verleent hieraan haar medewerking door enkele sprekers af te vaardigen. Deze ambassadeurs spreken op een informatievergadering steeds uit eigen naam, over hun herstel, over hun alcoholisme, wat AA doet en wat AA niet doet. De sprekers gaan in gesprek met het publiek en beantwoorden vragen.
- **Feestdag van de Vlaamse AA:** Sinds 1961 organiseert de Vlaamse AA jaarlijks in mei haar Feestdag. Ieder jaar is een andere provincie verantwoordelijk voor de organisatie en kiest daarbij voor een eigen thema en invulling. Het is een event dat in teken staat van langdurig



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

herstel en onderlinge verbondenheid en waar zowel leden, familieleden als sympathisanten welkom zijn.

- **Voorlichtingsvergaderingen:** Deze vergaderingen worden belegd door AA zelf, bijvoorbeeld een groep, provinciale of nationale diensten. Een voorbeeld van zulke bijeenkomst is een lustrumviering.

Samenwerkingen met andere organisaties of instanties

AA Vlaanderen staat **open** voor **samenwerking** met andere organisaties in het verslavingslandschap maar ziet er steeds op toe haar **eigenheid** bij deze samenwerkingen te **bewaren**. Dit betekent dat AA positief staat ten opzichte van samenwerking met externe instanties, maar strikt onafhankelijk blijft en geen formele banden aangaat die de autonomie van de organisatie kunnen beïnvloeden.

AA Vlaanderen is **niet verbonden** met enige andere organisatie of instelling en aanvaardt **geen financiële steun** van **buitenaf**, ze financiert zichzelf volledig via de vrijwillige giften van groepen en leden. Deze **financiële onafhankelijkheid** is cruciaal om de **focus** te behouden op het primaire doel: het ondersteunen van individuen bij het **herstel** van **alcoholisme**.

Hoewel AA Vlaanderen **geen formele partnerschappen** aangaat, **werkt** het **samen** met diverse instellingen door informatie en middelen te verstrekken aan hulpzoekenden. Zo is AA Vlaanderen opgenomen in platforms zoals Trefpunt Zelfhulp en ZOPP (Zelfhulpondersteuning en patiëntenparticipatie vzw), waar informatie over zelfhulpgroepen wordt gedeeld. AA Vlaanderen koestert tevens een bijzondere relatie met de “Al-Anon Familie Groepen”, een zelfstandige organisatie die ondersteuning biedt aan familieleden en vrienden van alcoholisten. Er bestaan ook samenwerkingsverbanden met de Verslavingskoepel en Project Jongeren. AA Vlaanderen staat voortdurend in contact met de wereldwijde AA-Fellowship.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

4. Praktisch: hoe en wat?

Toegankelijkheid

AA streeft naar **maximale toegankelijkheid** voor iedereen die wenst te stoppen met drinken en daar hulp bij zoekt. Het is daarom zeer eenvoudig om je aan te sluiten bij AA en deelname blijft altijd vrijblijvend. Er zijn geen lidmaatschapsformulieren, geen kosten noch verplichtingen.

- Men kan een **AA-bijeenkomst vinden** via:
 - De officiële website van AA Vlaanderen
 - Het nummer 078/05.27.27 dat 24/7 bemand wordt
 - Huisartsen, verslavingszorginstanties of andere hulpverleners
- **Geen lidmaatschapskosten**
- **Hoe** een bijeenkomst **bijwonen**:
 - Men hoeft zich niet vooraf aan te melden, men kan zonder zich in te schrijven of dergelijke naar een vergadering gaan.
 - Er wordt geen druk uitgeoefend. De voornaamste doelstelling bestaat uit wederzijdse ondersteuning en motivering.
- **Soorten bijeenkomsten**
 - **Fysieke bijeenkomsten**:
 - **Open bijeenkomsten**: Iedereen, inclusief familieleden en geïnteresseerden, mag deze bijwonen om meer te leren over het programma.
 - **Gesloten bijeenkomsten**: Alleen voor mensen die zelf een drankprobleem hebben en actief willen werken aan herstel.
 - Indien het niet mogelijk is om naar een bijeenkomst te gaan, kan men deelnemen aan **online meetings** via Zoom of andere platforms.
- **Wereldwijd en lokaal** bereikbaar:
AA-bijeenkomsten zijn overal ter wereld beschikbaar, zowel in grote steden als in kleinere gemeenschappen.
- **Anonimiteit en discretie** verzekerd:
De anonimiteit van leden wordt sterk gerespecteerd, waardoor mensen zonder angst voor stigma kunnen deelnemen. Er wordt geen registratie bijgehouden van wie een bijeenkomst bijwoont.
- **Contact met een AA-lid**:
Veel groepen bieden de mogelijkheid om een *sponsor of peter / meter* te vinden—een ervaren AA-lid dat je persoonlijk begeleidt in je herstelproces. Dit is geheel **vrijwillig**.
- **Toegankelijkheid** voor mensen met **beperkingen**:
Veel AA-groepen proberen bijeenkomsten zo toegankelijk mogelijk te maken, bijvoorbeeld door:
 - Ruimtes te kiezen die rolstoelvriendelijk zijn
 - Tolken of ondertiteling te bieden voor doven en slechthorenden
 - Maatregelen te nemen om mensen met visuele beperkingen te ondersteunen



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

De AA-groep

We spreken van een AA-groep van zodra twee mensen samenkomen met één **gemeenschappelijk doel**: het bereiken van **nuchterheid** en **anderen** ditzelfde **helpen** te bereiken en dit alles middels het Twaalf Stappenprogramma.

Iedereen die wil herstellen van alcoholisme is welkom bij een AA-groep.

Binnen de wereldwijde structuur van AA worden er enkele belangrijke **vuistregels** gehanteerd:

- Zo mogen er geen straffen worden opgelegd aan leden.
- Er zijn geen verplichte bijdragen of lidmaatschapsgelden — alleen vrijwillige bijdragen zijn toegestaan.
- Niemand mag worden uitgesloten van AA; het lidmaatschap is volledig de keuze van het individu.
- Elke groep is autonoom en het is vrij haar eigen wijze van vergaderen uit te werken, in die mate dat andere groepen of AA in zijn geheel er niet door wordt geschaad.

Het tweeledige **doel** van de groep is fundamenteel: **nuchterheid** en **wederzijdse steun**.

Er bestaan ook gespecialiseerde AA-groepen, bijvoorbeeld voor mannen, vrouwen, jongeren, artsen of LGBTQ+ personen. Zolang de leden allen alcoholisten zijn en de groep openstaat voor iedereen die hulp zoekt bij het overwinnen van alcoholisme — ongeacht beroep, geslacht of achtergrond — kunnen zij zich een AA-groep noemen.

Elke AA-groep heeft één **primaire taak**: de **boodschap** van **herstel overbrengen** aan de alcoholist die nog lijdt. Dat is en blijft de kern van waar AA voor staat. De kans op herstel, zowel voor huidige AA-leden als voor wie nog worstelt met alcoholisme, hangt nauw samen met de eenheid en dienstbereidheid binnen de gemeenschap.

De leden kiezen een **chair** (de gespreksleider/ster), een **secretaris** en een **penningmeester**. Zij waken voornamelijk over het vlotte verloop van de vergadering. Binnen AA bestaan er **geen machtshebbers**. De leiders staan ten dienste van de gemeenschap en genieten het vertrouwen van de AA-leden. De individuele groepen ondersteunen mekaar en staan onderling met mekaar in contact, wat de eenheid binnen de gemeenschap versterkt.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

5. AA en de pers

Het principe 'anonimiteit'

Anonimiteit toegelicht

Anonimiteit wordt vaak aangeduid als de grootste bescherming die de *Fellowship* heeft om haar voortbestaan en groei te waarborgen. Anonimiteit benadrukt de gelijkheid van alle AA-leden, en daarmee de eenheid en diepe verbondenheid doorheen het herstel van alcoholisme.

In AA vinden we **twee tradities** in het bijzonder die anonimiteit behandelen:

- De **Elfde Traditie**: Het PR-beleid is gebaseerd op **aantrekkingskracht** in plaats van op promotie; we moeten ten allen tijde persoonlijke anonimiteit garanderen op het niveau van pers, radio, film en media.
- De **Twaalfde Traditie**: Anonimiteit vormt de **spirituele basis** van alle tradities en herinnert er ons aan om principes boven individuele personen te plaatsen.

Als we kijken naar de geschiedenis van AA, vanaf het begin in 1935 tot nu, is het duidelijk dat anonimiteit twee verschillende maar even belangrijke **functies** vervult:

- **Op persoonlijk niveau**: Anonimiteit biedt **bescherming** tegen herkenning als alcoholisten, waardoor leden, en zeker nieuwelingen, zich **veilig** voelen in hun herstel. Hoe waardevol privacy ook is voor nieuwe leden, de meesten zijn enthousiast om het goede nieuws van hun AA-lidmaatschap te delen met hun familie en omgeving. Zo'n onthulling is echter altijd een persoonlijke keuze. Waar een AA-lid wel de keuze heeft om het eigen lidmaatschap bekend te maken, mag dat nooit in plaats van een medelid gebeuren.
- **Op publiek niveau**: Op het niveau van pers, radio, tv, films en op het internet benadrukt het naleven van anonimiteit de **gelijkheid** van alle AA-leden. Anonimiteit op dit niveau helpt te voorkomen dat mensen hun AA-lidmaatschap zouden gebruiken voor erkenning, macht of persoonlijk gewin. Het beschermen van anonimiteit is een belangrijke overweging voor AA-leden die in steeds grotere aantallen online actief zijn. Ook in de Vlaamse AA-gemeenschap wordt behoedzaam bekeken hoe de AA-gemeenschap toch haar weg kan vinden op sociale media met respect voor deze Traditie.

Enkele feiten over anonimiteit:

- Het is de **verantwoordelijkheid** van het **AA-lid**, en niet van de media, om de Traditie van anonimiteit te handhaven.
- AA-leden vinden het over het algemeen onverstandig om de anonimiteit van een lid te schenden, zelfs na diens overlijden, maar in elke situatie moet de uiteindelijke beslissing bij de familie liggen.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

- AA-leden mogen hun identiteit bekendmaken en spreken als herstelde alcoholisten, (bv. in radio-, tv- of online interviews) zonder de Tradities te schenden, zolang hun **AA-lidmaatschap niet wordt onthuld**.
- Wanneer de volledige naam of gezicht van een **AA-lid niet wordt getoond**, mogen AA-leden zich **publiekelijk als AA-lid uitspreken**. Ze spreken **als individuele leden**, niet namens AA als geheel.

Vraag naar de media:

- We vragen de media vriendelijk om **geen enkele AA-spreker of -lid met volledige naam of foto** te vermelden in publicaties of uitzendingen over onze bijeenkomsten. Anonimiteit is een fundamenteel onderdeel van ons programma en essentieel om alcoholisten te kunnen blijven helpen die samen met ons aan herstel willen werken.

Memo met betrekking tot anonimiteit

In februari 2024 publiceerde de **Commissie Publieke Informatie** (*Public Information Committee of Alcoholics Anonymous*) van het General Service Office van Alcoholics Anonymous een Memo naar de media met betrekking tot het concept van "Anonimiteit". Hieronder volgt de integrale, vertaalde versie.

Geachte mediaprofessionals,

Af en toe nemen we graag contact met u op om onze waardering uit te spreken voor uw steun aan een van onze belangrijkste waarden: de anonimiteit van AA-leden.

*Allereerst: **dank u wel**. Sinds de oprichting van Alcoholics Anonymous, meer dan 85 jaar geleden, weten we dat mond-tot-mondreclame alleen niet volstaat om onze boodschap van hoop en herstel te verspreiden. We hebben hulp nodig – en de media speelt daarin een cruciale rol. Vandaag herstellen wereldwijd meer dan 2 miljoen mensen van alcoholisme met de steun van AA, in meer dan 180 landen. Die groei danken we mede aan journalisten en mediaprofessionals zoals u, die bereid zijn zich te verdiepen in ons programma en daarover respectvol te berichten.*

*We vragen u ook vriendelijk om blijvend rekening te houden met ons fundamentele **principe van anonimiteit**. Voor mensen die aarzelen om hulp te zoeken, is het vertrouwen dat hun privacy wordt gerespecteerd vaak de drempel die ze nodig hebben om toch de stap te zetten. Minder bekend, maar minstens zo belangrijk: anonimiteit helpt onze leden ook om nederig te blijven. Het herinnert ons eraan dat AA een programma is van **principes**, niet van persoonlijkheden. Geen enkel lid spreekt namens de hele gemeenschap.*

Daarom vragen wij, wanneer er over AA-leden wordt bericht, enkel de voornaam en de beginletter van de achternaam te gebruiken (bijv. Sofia M. of Ben T.), en geen herkenbare beelden te tonen waarop gezichten zichtbaar zijn. Dit draagt bij aan de veiligheid en gemoedsrust die anonimiteit biedt.



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

Nogmaals, dank u hartelijk – voor het helpen verspreiden van onze boodschap aan wie ze nodig heeft, én voor het respecteren van de waarden die onze gemeenschap dragen.

*Met vriendelijke groet,
Alcoholics Anonymous*

- Public Information Committee of Alcoholics Anonymous, World Services, Inc -

Mogelijkheid tot interviews met AA-leden

Indien u een **afpraak** wenst te maken voor een **interview** of **persoonlijke getuigenis** met een AA-lid, kan u contact opnemen met het **Comité voor Openbare Informatie**:
sec.coinationaal@aavlaanderen.org

AA-leden getuigen steeds uit eigen naam, nooit uit naam van AA.

Adressen en locaties van AA-bijeenkomsten toegankelijk voor de media

Er worden regelmatig **open bijeenkomsten** georganiseerd waar ook de **media** van harte **welkom** is. Ontdek [hier](#) de locaties en vergadermomenten.

Beeldmateriaal, logo's & quotes

Logo's:

Hier kan u [logo's](#) vinden van AA Vlaanderen in hoge resolutie.

Quotes voor mediadoeleinden:

- **Algemeen en informatief:**
 - "Anonieme Alcoholisten Vlaanderen biedt een veilige plek waar mensen met een drankprobleem elkaar kunnen steunen zonder zich veroordeeld te voelen."
 - "Het AA-programma is gestoeld op lotgenotencontact: mensen die begrijpen wat je doormaakt, omdat ze er zelf door zijn gegaan."
 - "De bijeenkomsten van AA zijn vrij toegankelijk, anoniem en volledig kosteloos."
- **Vanuit de beleving van AA-leden:**
 - "AA heeft mijn leven gered. Ik voelde me eindelijk begrepen."
 - "Bij AA vond ik meer dan hulp: ik vond een gemeenschap die me overeind hield."



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

- "Herstel is mogelijk. Stap voor stap, dag per dag."
- "Alcoholverslaving komt in alle lagen van de bevolking voor. Bij AA is iedereen welkom."
- "Je hoeft geen dieptepunt te bereiken om hulp te zoeken. Hoe sneller je erbij bent, hoe beter."
- "Het is oké om hulp te vragen. Je hoeft het niet alleen te doen."
- "Ik meende alles onder controle te hebben... tot dit niet langer het geval was. AA gaf me een nieuw begin."
- "Het is oké om hulp te vragen. Je hoeft het niet alleen te doen."
- **Gericht op jongeren:**
 - "Alcoholmisbruik onder jongeren is vaak onzichtbaar. AA biedt een plek waar ze wél gezien worden."
 - "Vroeg ingrijpen maakt een wereld van verschil. Jongeren die hulp zoeken, vinden bij AA herkenning én hoop."
 - "De taboes rond verslaving bij jongeren moeten doorbroken worden. Anonieme Alcoholisten maakt dat bespreekbaar."
 - "Ik dacht dat ik te jong was om een probleem te hebben; tot ik bij AA kwam en mensen ontmoette die net als ik worstelden."

AA Vlaanderen online

Links naar website en sociale media:

<https://www.aa-vlaanderen.be>

Brochures of flyers

Via [deze](#) link vindt u onze digitaal verkrijgbare informatie.

Contact voor de pers

Persverantwoordelijke:

Voor meer informatie aangaande de organisatie, haar werking en principes kan u contact opnemen met de **persverantwoordelijke**.

Fiona De Hondt

Fiona@aavlaanderen.org

0032 (0)485/41.67.13



Anonieme Alcoholisten

PERSMAP

Comité voor Openbare Informatie (COI):

Indien u geïnteresseerd bent in ervaringsverhalen, een infosessie wenst te organiseren over alcoholverslaving of informatie wil opvragen over AA kan u terecht bij het **Comité voor Openbare Informatie (COI)**.

Het voornaamste doel van COI is het **uitdragen** van de **AA-boodschap** aan diegenen die nog steeds worstelen met alcoholisme. Leden van COI bundelen hun krachten om AA-informatie over te brengen aan het grote publiek, inclusief de media. We dragen de boodschap uit door contact op te nemen met, en te reageren op de media, scholen, de medische wereld, verenigingen, politiecentra en andere organisaties die kunnen berichten over de aard en het doel van AA en wat deze voor alcoholisten kan betekenen. Hierbij waakt men er voortdurend over dat de leden vanuit **eigen ervaring** spreken en nooit professioneel te werk gaan. Cruciaal is dat de publieksvoorlichting gebaseerd is op **aantrekking**, veeleer dan op propaganda.

COI-leden **getuigen** steeds **uit eigen naam**, nooit uit naam van AA.

Het COI voert activiteiten uit zoals:

- Vragen van het publiek en media over AA beantwoorden
- Toelichting geven naar publiek en media over het programma en de AA-principes
- Het organiseren van infosessies
- Het bemannen van "AA-stands" op events en beurzen
- Samenwerken met de media
- Spreken op de radio
- Het verspreiden van AA-literatuur op openbare locaties

Binnen Vlaanderen zijn er verschillende **provinciale COI-comités** opgericht voor het verspreiden van publieke informatie, samenwerking met de professionele gemeenschap en om de lokale media bij te staan in het verkrijgen van nauwkeurige informatie over de AA-gemeenschap en het bijhorende programma.

Om COI-documentatie te verkrijgen of in contact te komen met een provinciaal COI-comité, kan u een mail sturen naar sec.coinationaal@aavlaanderen.org.